

Az ételek allergén összetevőket tartalmaznak!

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
tízórai	<p><b>tea vajkrém paprika barna kenyér</b>  energia: 362 kcal/adag  fehérje: 6,7 g/adag  zsír: 5,5 g/adag  (ebből telített: 3,25 g/adag)  szénhidrát: 36,3 g/adag  cukor: 10,4 g/adag  só: 1 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tejszín</p>	<p><b>tejeskávé briós</b>  energia: 329 kcal/adag  fehérje: 11,6 g/adag  zsír: 6,8 g/adag  (ebből telített: 2,9 g/adag)  szénhidrát: 52,8 g/adag  cukor: 15,9 g/adag  só: 0,67 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tejszín,tojás</p>	<p><b>tea májpástétom magvas kenyér</b>  energia: 381 kcal/adag  fehérje: 18,3 g/adag  zsír: 15,5 g/adag  (ebből telített: 3,2 g/adag)  szénhidrát: 45,8 g/adag  cukor: 10,4 g/adag  só: 1,4 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tejszín,szója</p>	<p><b>tej fahéjas csiga</b>  energia: 323 kcal/adag  fehérje: 14,1 g/adag  zsír: 8,75 g/adag  (ebből telített: 6,35 g/adag)  szénhidrát: 57,5 g/adag  cukor: 6,5 g/adag  só: 0,67 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tejszín</p>	<p><b>tea halkrém telj.kiőrl.kenyér</b>  energia: 255 kcal/adag  fehérje: 6,5 g/adag  zsír: 5,8 g/adag  (ebből telített: 1 g/adag)  szénhidrát: 41,8 g/adag  cukor: 10 g/adag  só: 0,8 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tejszín,szója,hal</p>
ebéd	<p><b>Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertés sült telj.kiőrl.kenyér</b>  energia: 616 kcal/adag  fehérje: 34,6 g/adag  zsír: 21,6 g/adag  (ebből telített: 4,2 g/adag)  szénhidrát: 69,6 g/adag  só: 2,4 g/adag  cukor: 8 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tojás,zeller</p>	<p><b>Sertésragu leves Diós tészta gyümölcs</b>  energia: 799 kcal/adag  fehérje: 31,6 g/adag  zsír: 17,7 g/adag  (ebből telített: 8,9 g/adag)  szénhidrát: 103,8 g/adag  só: 1,9 g/adag  cukor: 10 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tojás,zeller,dió</p>	<p><b>Grízgaluska leves Tejszínes csirkemell rizs savanyúság</b>  energia: 724 kcal/adag  fehérje: 36,6 g/adag  zsír: 23,3 g/adag  (ebből telített: 7,4 g/adag)  szénhidrát: 89,2 g/adag  só: 3,4 g/adag  cukor: 0,8 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tojás,zeller,tejszín</p>	<p><b>Gombaleves Tarhonyáshús savanyúság</b>  energia: 753 kcal/adag  fehérje: 39,7 g/adag  zsír: 24,9 g/adag  (ebből telített: 5,09 g/adag)  szénhidrát: 97,1 g/adag  só: 3,4 g/adag  cukor: 4 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tojás</p>	<p><b>Gyümölcsle Rántott szelet burgonya savanyúság</b>  energia: 701 kcal/adag  fehérje: 26,6 g/adag  zsír: 12,3 g/adag  (ebből telített: 3,9 g/adag)  szénhidrát: 91,6 g/adag  só: 1,2 g/adag  cukor: 10 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tojás</p>
uzsonna	<p><b>sajtosrúd</b>  energia: 185 kcal/adag  fehérje: 4,4 g/adag  zsír: 9,24 g/adag  (ebből telített: 4,27 g/adag)  szénhidrát: 21,1 g/adag  só: 0,7 g/adag  cukor: 1,54 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tejszín</p>	<p><b>Diákcsemege kígyóborka margarin telj.kiőrl. zsemle</b>  energia: 367 kcal/adag  fehérje: 9,6 g/adag  zsír: 25,5 g/adag  (ebből telített: 6,25 g/adag)  szénhidrát: 23,4 g/adag  só: 1,6 g/adag  cukor: 0,5 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tejszín,mustár,szója</p>	<p><b>joghurt graham spitz</b>  energia: 301 kcal/adag  fehérje: 10,8 g/adag  zsír: 3,5 g/adag  (ebből telített: 2,1 g/adag)  szénhidrát: 52,3 g/adag  só: 0,7 g/adag  cukor: 5 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tejszín</p>	<p><b>Csirkemell sonka paprika császár zsemle</b>  energia: 222 kcal/adag  fehérje: 8,1 g/adag  zsír: 6 g/adag  (ebből telített: 3,6 g/adag)  szénhidrát: 35,6 g/adag  só: 1,4 g/adag  cukor: 1,02 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tejszín</p>	<p><b>pizzás csiga</b>  energia: 221 kcal/adag  fehérje: 4 g/adag  zsír: 10,2 g/adag  (ebből telített: 5,3 g/adag)  szénhidrát: 23,3 g/adag  só: 1,26 g/adag  cukor: 1,5 g/adag  Allergén összetevők:  glutén,tejszín</p>

Étlapváltozás lehetséges!